

## ОДИНОЧЕСТВО КАК ЭКЗИСТЕНЦИАЛ БЫТИЯ ЧЕЛОВЕКА

студентка факультета аграрного менеджмента Савченко О.Н., к. филос. н. Данилова Т.В.

Национальный университет биоресурсов и природопользования Украины (03041, Украина, г. Киев, ул. Героев обороны 16а) e-mail [danilova\\_tv@ukr.net](mailto:danilova_tv@ukr.net); [oleyna\\_olia@ukr.net](mailto:oleyna_olia@ukr.net)

Современный человек остро ощущает свое одиночество в противостоящем ему мире, он всего лишь винтик в огромной и бездушной машине глобальной политики. Можно ли преодолеть одиночество? Можно ли избавиться от него и как это сделать? А нужно ли вообще бежать от одиночества? Одиночество является необходимым для роста личности, развития творческого потенциала, самостоятельности и критического мышления. Если же речь идет об экзистенциальном одиночестве, то необходимо научиться принимать его как неотъемлемую часть нашего бытия.

**Ключевые слова:** одиночество, отчуждение, экзистенция, творчество, общение

### LONELINESS AS AN EXISTENTIAL OF HUMAN LIFE

Department of Agricultural management student Savchenko O.N., Ph.D. Danylova T.V.

National University of Life and Environmental Sciences of Ukraine (03041, Ukraine, Kyiv, Heroiv Oborony str., 16a) e-mail [danilova\\_tv@ukr.net](mailto:danilova_tv@ukr.net); [oleyna\\_olia@ukr.net](mailto:oleyna_olia@ukr.net)

Modern human is keenly aware of his/her loneliness in the world that confronts him/her: humans are just the cogs in a vast and soulless machine of the global politics. Is it possible to overcome loneliness? How to do it? Do we always need to escape from it? Sometimes to be alone is essential for the growth of the individual, the development of his/her creativity, independence and critical thinking. If we are talking about existential loneliness, we must learn to accept it as an integral part of our being.

**Keywords:** loneliness, alienation, existentsia, creativity, communication

**Постановка проблемы.** Проблема одиночества стара как мир, но с особой остротой предстала перед человечеством в постиндустриальную, информационную эпоху, характеризующуюся кризисом социальных связей и анонимностью коммуникации в глобальной сети. Этот феномен - феномен одиночества - интерпретировался философами в разные эпохи. Например, в Средние века философы понимали одиночество как пребывание «наедине с самим собой», что способствовало «раскрытию» человека. В конце эпохи Средневековья сложился культ одиночества как условия «сосредоточенного, интимного общения с Богом» [4, с.112]. Эпоха Возрождения начала выделять индивидуальность как психологическую характеристику человека и его самосознания. В это время проблема одиночества понималась как благо и предпосылка развития творчества и индивидуальности. С XVII века одиночество связывалось с развитием духовности и также с эстетическими переживаниями. Одиночество рассматривалось как необходимый элемент системы воспитания и как подоснова развития интеллекта и способности к творческой деятельности. В конце XIX и в XX веке одиночество интерпретировалось как экзистенциальная трагедия всего человечества. XIX-XX века

характеризовались динамическим процессом утраты прошлых и возникновения новых традиций. В этот период обострился разрыв между поколениями; возрос уровень конфликта «отцов и детей»; усилилось отчуждение и непонимание между поколениями. Все это потенциально привело к личному отчуждению и к переживанию одиночества. Чем выше был общечеловеческий уровень объективной и субъективной реальности, тем содержательней становилось и самое понятие одиночества.

Многие путают такие понятия как «одиночество» и «изоляция». Изоляция связана с внешним воздействием: отделением от социальной среды. Одиночество - это внутреннее переживание, часто не связанное с вынужденной изоляцией. С.Г. Корчагина определяет одиночество как «психологическое состояние человека, которое показывает переживание отдельной объективной невозможности или нежелания чувствовать адекватный отзыв, восприятие и признание себя другими людьми» [5, с. 14].

**Основная часть.** Для С. Кьеркегора человек с самого начала представляет собой отшельника, который должен реализовать свою истинную сущность через подвиг веры. Первой ступенькой для него является самоотречение, ярким примером которого может служить описанная в Библии история об Аврааме и его сыне Исааке. Подвиг Авраама, который вел по «тропе» смерти обетованного ребенка, находится на грани абсурда. Подлинность экзистенции измеряется уровнем духовной напряженности и страданий, которые человек должен вынести, утверждаясь на пути веры. В награду за самоотречение от земного мира человеку обещана вечность с Богом. Самоотречение приводит к самодостаточности, однако на самом деле свидетельствует об одиночестве, которое представляется фундаментальным условием веры. Благодаря отречению от мира человек пробуждается, возвращается к своей истинной сущности. Он осознает, что является бесконечной сущностью, он всегда был таким и всегда будет [6].

Философы-экзистенциалисты Ж.-П. Сартр, А. Камю и М. Хайдеггер обосновывают обреченность человека на пожизненное одиночество. Так, Ж.-П. Сартр обозначил, что отсутствие какой-нибудь программы жизни делает человека свободным существом, экзистенциальной единицей, имеющей свободу: человек как человек (а не его организм) ни к чему тесно не привязан. По мнению мыслителя, человек - это прежде всего проект. Одиночество обусловлено самой человеческой свободой. «Мы одиноки, и нет нам извинений» - так характеризует Ж.-П. Сартр человеческое бытие [7]. То есть человек имеет возможность выбора, он сам создает проект собственной жизни. Иногда в рамках этого жизненного проекта человек остается в одиночестве.

Согласно Н. Бердяеву, одиночество в определенном смысле слова является социальным явлением. Одиночество - это всегда осознание связанности с инобытием, с

чужим бытием. Самым болезненным видом одиночества есть одиночество в обществе. [1]. И действительно, многие люди испытывают одиночество не в изоляции, а находясь среди других, часто родных и близких людей. Проблема такого одиночества заключается в том, что навязанные стереотипы поведения и восприятия уничтожают индивидуальные различия, фактически приводя личность к расколу. Еще ветхозаветная книга пророка Екклесиаста свидетельствует о том, как остро воспринимается людьми подобное состояние: «Человек одинок, и другого нет; ни сына, ни брата нет у него; а всем трудам его нет конца, и глаз его не насыщается богатством» (Еккл. 4:8).

Н.В. Хамитов различает внутреннее и внешнее одиночество. Внутреннее наблюдается у людей, которые считают себя глубоко одинокими. Такие люди снаружи не изолированы от других людей, но чувствуют себя одинокими, субъективно переживают изоляцию от людей на фоне объективной погруженности человека в межличностные отношения. Внешним одиночеством есть как реальное отсутствие конкретного близкого человека рядом, так и объективная изоляция от социальной взаимосвязи с другими людьми [9].

Современный человек остро ощущает свое одиночество в противостоящем ему мире, он всего лишь винтик в огромной и бездушной машине глобальной политики. В данном контексте особую актуальность приобретает сопоставление феноменов одиночества и коммуникации в их непосредственной взаимосвязи. В результате исследований Я. Л. Коломинского были обнаружены некоторые черты характера аутсайдеров (изолированных детей), которые не пользовались симпатией у ровесников, что проявляется уже в дошкольном возрасте: грубость, замкнутость, молчаливость, доносительство, неумение следовать правилам игры, упрямство, капризность, отсутствие эмоциональной устойчивости, неряшество [2; 3].

С возрастом черты, которые провоцируют одиночество, усугубляются и негативно влияют на межличностные контакты. Л. Симеонова предприняла попытку охарактеризовать поведение людей, склонных к одиночеству. Это:

- ненасытная потребность человека в самоутверждении, когда в центре его внимания находится только личный успех;
- однообразие в поведении. В данном случае человек не в состоянии выйти из какой-либо облюбованной им роли и поэтому не может позволить себе раскрыться в общении с другими людьми, быть естественным и спонтанным;
- сосредоточенность человека на своих чувствах. Происходящее в своей жизни и собственное внутреннее состояние человек воспринимает как нечто

исключительное, случающееся только с ним. Он недоверчив, переполнен мрачными предчувствиями, становится ипохондриком;

- нестандартность и непредсказуемость поведения. Мировоззрение и поведение человека идут вразрез с принятыми в данной группе правилами и нормами. Безусловно, это может быть и проявлением своеобразного видения мира, креативности и раскрытия собственного потенциала. Однако достаточно часто подобное поведение свидетельствует о простом нежелании считаться с другими;
- Недооценка себя как личности и, как результат, боязнь быть неинтересным и непонятым [8, с. 11].

**Выводы.** Можно ли преодолеть одиночество? Можно ли избавиться от него и как это сделать? А нужно ли вообще бежать от одиночества? Одной из альтернатив одиночеству является общение. Однако общение, утратившее свою глубину и естественность, превращается в разрушителя личности, поскольку подобное общение истощает человека. Эффективной формой общения, которое может разрешить либо облегчить проблему одиночества, есть любая деятельность, способствующая личностному развитию. Это может быть обучение, творческая деятельность, физическая культура. Человек становится самодостаточным, он общается не для того, чтобы «взять», а для того, чтобы «отдать». Если человек постоянно занимается своим развитием и совершенствованием, то у него нет времени думать об одиночестве. Кроме того, на пути личностного роста человека ждут встречи с интересными людьми. Безусловно, полностью преодолеть одиночество невозможно (и не нужно). Это чувство является необходимым для роста личности, развития творческого потенциала, самостоятельности и критического мышления. Если же речь идет об экзистенциальном одиночестве, то необходимо научиться принимать его как неотъемлемую часть нашего бытия.

#### Литература

1. Бердяев Н. Я и мир объектов. Опыт философии одиночества и общения / Н. Бердяев [Online], available at: [http://www.krotov.info/library/02\\_b/berdyayev/1934\\_33\\_00.html](http://www.krotov.info/library/02_b/berdyayev/1934_33_00.html) (Accessed May, 24, 2016).
2. Коломинский Я.Л. Психология взаимоотношений в малых группах / Я.Л. Коломинский – Минск: Изд-во БГУ, 1976. – 350 с.
3. Коломинский Я.Л. Психология детского коллектива / Я.Л. Коломинский – Минск: Изд-во Народная асвета, 1984. – 240 с.

4. Кон И.С. В поисках себя: личность и ее самосознание / И.С. Кон. - М.: Политиздат, 1989. - 335 с.
5. Корчагина С.Г. Генезис, виды и проявления одиночества. / С.Г. Корчагина. - М.: Московский психолого-социальный институт, 2005. – 196 с.
6. Кьеркегор С. Страх и трепет / С. Кьеркегор. – М.: Республика, 1993. – 383с.
7. Сартр Ж.-П. Экзистенциализм – это гуманизм / Ж.-П. Сартр // Сумерки богов. – М.: Политиздат. – с. 319-344.
8. Симеонова Л. Человек рядом... / Л. Симеонова. – М.: Издательство политической литературы, 1989. – 159 с.
9. Хамитов Н.В. Философия одиночества: Одиночество женское и мужское: опыт вживания в проблему. / Н.В. Хамитов. – К.: Наук. думка, 1995. – 172 с.