

«ЖИЗНЬ, ОСОЗНАЮЩАЯ СЕБЯ»: ЧЕЛОВЕК В ПОИСКАХ СМЫСЛОВ

студентка факультета аграрного менеджмента Бондар Н., к.филос.н. Данилова Т.В.

Национальный университет биоресурсов и природопользования Украины (03041, Украина, г. Киев, ул. Героев обороны 16а) e-mail daniлова_tv@ukr.net

Современная жизнь с ее стремительно меняющимся калейдоскопом впечатлений, ощущений, чувств, мыслей, ускорением времени, возникновением новых научных парадигм лишает человека привычной почвы под ногами и настоятельно требует его нового самоопределения. Безусловно, жизненный путь каждого человека складывается по-разному, у каждого существуют свои собственные цели, приоритеты, каждый формирует свою собственную реальность, в которой хочет успешно действовать. Однако можно вычленить некоторые аспекты жизнедеятельности, характерные в той или иной мере для всех людей. Осуществляя свои смыслы, человек тем самым осуществляет себя, становится тем, кем он есть на самом деле.

Ключевые слова: самореализация, смысл жизни, дружба, любовь, работа, семья.

«LIFE AWARE OF ITSELF»: A HUMAN IN SEARCH OF MEANING

Department of Agricultural management student Bondar N., Ph.D. Danylova T.V.

National University of Life and Environmental Sciences of Ukraine (03041, Ukraine, Kyiv, Heroiv Oborony str., 16a) e-mail daniлова_tv@ukr.net

Modern life with its rapidly changing kaleidoscope of impressions, sensations, feelings, thoughts, acceleration of time, the emergence of new scientific paradigms deprives a person of familiar ground and urgently demands for his/her new identity. Certainly, the ways of life are different, everyone has his/her own purposes, priorities, everyone creates his /her own reality and wants to operate successfully. However, we can isolate some aspects of life that are typical for all people in one way or another. Realizing their own senses, humans thereby fulfill themselves.

Keywords: self-realization, sense of life, friendship, love, work, family.

Человек, познавший свою жизнь,
подобен человеку-рабу, который вдруг узнаёт,
что он царь (Лев Толстой)

Введение. Противоречивость природы человека, который является одновременно и биологическим, и социальным существом, неоднократно привлекала к себе внимание исследователей. Что делает нас людьми? Что «вырывает» нас из контекста природы и поднимает на недостижимую высоту? Или, напротив, «опускает» так низко, что наши «братья меньшие» вряд ли захотели бы признать нас своими сородичами? Что такое человек? Вопрос древний, как мир, и столь же актуальный, как большой адронный коллайдер или последняя версия iPhone. Сегодня проблема природы и сущности человека получает новое звучание благодаря синтезу многовековых философских традиций и современных специальных наук. Неотъемлемой составляющей исследования сущности

человека есть определение его онтологического статуса в окружающем мире. Современная жизнь с ее стремительно меняющимся калейдоскопом впечатлений, ощущений, чувств, мыслей, ускорением времени, возникновением новых научных парадигм лишает человека привычной почвы под ногами и настоятельно требует его нового самоопределения.

Саму жизнь можно определить как совокупность фундаментальных общебиологических признаков (метаболизм, гомеостаз, рост, развитие, ответы на раздражение, размножение, эволюция и т.п.), которые характеризуют живые существа, отличая их от неживых объектов. Существует ряд представлений о феномене жизни, которые отрицают все иные ее интерпретации или основываются на синтезе диаметрально противоположных теорий и учений. Кроме того, термин «жизнь» иногда употребляется в символическом значении.

Жизнь – это свойство индивида, осознающего себя: «Я живу», «Я существую», «Я», «это Я» и др. Таким образом, человек выделяет себя из окружающего мира. Самосознание является неотъемлемой частью разумной жизни, поскольку осознание самого себя дает субъективную возможность познания окружающего мира, бытия и жизни; формирует свое отношение к собственному месту и роли в общей картине мироздания, а также осознает отношение мира к себе самому. Осознание себя является рефлексией самосознания, которое способствует познанию своего внутреннего, психологического мира. Осознавая себя, индивид сохраняет свое «Я» во времени и пространстве - обобщает и объединяет свои опыт и размышления.

Постановка проблемы. На протяжении жизни человек осуществляет физическую и умственную деятельность, направленную на совершенствование себя и окружающего мира. В настоящее время многие люди в определенный период своего существования (обычно это происходит после какого-либо психологического потрясения) задумываются над смыслом своей жизни, о том, для чего они проживают свои дни, что делает их счастливыми, что вводит их в состояние фрустрации. Безусловно, жизненный путь каждого человека складывается по-разному, у каждого существующие свои собственные цели, приоритеты, каждый формирует свою собственную реальность, в которой хочет успешно действовать. Однако можно вычленить некоторые аспекты жизнедеятельности, характерные в той или иной мере для всех людей.

Основная часть. В XXI веке большинство людей посвящают свою жизнь карьере, зачастую сознательно отказываясь от многих жизненных удовольствий. На сегодняшний день существует огромный список профессий, которые осваивает человек в процессе своей жизнедеятельности. Большая часть населения при выборе работы предпочитает

более высокооплачиваемую. Значительно меньшая часть выбирает работу, доставляющую удовольствие (независимо от оплаты труда).

Харуки Мураками сказал: «Профессия изначально должна быть актом любви. И никак не браком по расчету. И пока не поздно, не забывайте о том, что дело всей жизни – это не дело, а жизнь» [2]. Как правило, работа «по расчету» – это в определенной степени «самоуничтожение» человека. Не получая удовольствия, человек впадает в депрессивное состояние, что, в конечном итоге, влияет и на другие стороны его жизни. Для достижения выдающихся результатов необходимо выходить из зоны комфорта, прилагать усилия – ведь для того, чтобы сдвинуть гору, нужно перенести на другое место множество камней. Подобный труд будет в тягость, если не является результатом свободного выбора самого человека: «В этом вся тихая радость Сизифа. Ему принадлежит его судьба. Камень – его достояние. Точно так же абсурдный человек, глядя на свои муки, заставляет умолкнуть идолов. В неожиданно притихшей вселенной слышен шепот тысяч тонких восхитительных голосов, поднимающихся от земли. Это бессознательный, тайный зов всех образов мира – такова изнанка и такова цена победы... Одной борьбы за вершину достаточно, чтобы заполнить сердце человека. Сизифа следует представлять себе счастливым» [1]. Работа, наполненная осознанием значимости, приносящая удовольствие, поднимает человека на новые высоты, наполняет его ощущением счастья.

Важной составляющей человеческого бытия есть дружба, которая формирует человеческую личность. Дружба – это бескорыстные личные взаимоотношения между людьми, основанные на любви, доверии, искренности, взаимных симпатиях, общих интересах и увлечениях. Обязательными условиями существования дружеских отношений являются доверие и терпение, отсутствие межличностной конкуренции, а также относительно равное положение в социальной среде. Найти друзей – не самое сложное дело. Гораздо сложнее поддерживать с ними длительные и теплые отношения и сохранять крепкую дружбу. И вот с этим у многих людей возникают определенные сложности. Люди часто имеют завышенные требования по отношению к другим, а сами едва ли соответствуют им. У каждого человека свои представления о настоящей дружбе, но, к сожалению, понятия не всегда соответствуют реальности. По мнению многих людей, настоящая дружба проверяется в трудностях, именно в тот момент, когда нужна поддержка и понимание со стороны человека, которого мы называем другом. Как и работа, дружба не должна быть для нас препятствием в саморазвитии и поиске себя. В жизни каждого нормально эволюционирующего человека наступает момент, когда друзья становятся необходимыми, ведь, согласно Цицерону, без истинной дружбы жизнь – ничто: «я же только могу посоветовать вам ставить дружбу превыше всех дел

человеческих; ибо нет ничего более свойственного нашей природе и более ценного как в счастье, так и в несчастье [5, V, 17].

Неотъемлемой частью человеческой жизни является семья. Семья – это первый и до определенного времени единственный существовавший социальный институт общества. Семейю называют социальную группу, состоящую из людей, обычно находящихся в браке, их детей (собственных или приемных) и других лиц, объединенных родственными связями с супругами, кровных родственников, и осуществляющую свою жизнедеятельность на основе общего экономического, бытового, морально-психологического уклада, взаимной ответственности, воспитания детей. Семья позволяет удовлетворить значительную часть физических и духовных потребностей человека. Это самый надежный духовный приют индивида (по крайней мере, в идеале). Англичане говорят: «Мой дом - моя крепость». Семья - это не только совершенная форма организации совместной жизни людей, это также одно из наиболее значимых измерений жизни человека, в котором он реализует очень важные личностные качества. Так, личность может реализовать свои потенции и задатки в сфере материального производства, в науке, искусстве, предпринимательстве и т.д. Быть хорошими мужем и женой, заботливыми отцом и матерью, дедушкой и бабушкой, сыном и дочерью, братом и сестрой - эти личностные качества являются важной составляющей жизни человека. Таким образом, семья – это не только общественная, но и личностная ценность.

Экзистенциал любви анализировался сотни раз. Нет любви – нет человека. Только любовь в полной мере способствует раскрытию человеческого потенциала. Способность переживать любовь тесно связана с уровнем развития личности, ее зрелостью, ее ориентацией на созидание. По мнению блестящего исследователя данного феномена Эриха Фромма, для того чтобы любить, требуется истинная, глубинная человечность, отвага, вера, самодисциплина. Э. Фромм интерпретирует любовь как решение проблемы человеческого существования. Любовь – то, что способствует преодолению отчуждения человека от самого себя и от других людей. Любовь – наивысшая и реальная потребность, присущая человеку. Любовь не исчерпывается отношением к определенным людям, а представляет собой способность любить мир в целом. Э. Фромм выделяет несколько типов любви: братская любовь, материнская любовь, эротическая любовь, любовь к себе и любовь к Богу [4]. Любовь является не вещью, а процессом, действием человека с ориентацией на бытие [6]. Без любви человек не может в полной мере реализовать свою природу, личностные качества, а значит, не может быть счастливым. Именно любовь (в высшем смысле этого слова) является источником сил для новых свершений.

Еще одной составляющей на пути к поиску самого себя выступает саморазвитие. Саморазвитие - это процесс всестороннего развития личности посредством самостоятельного изучения и применения полученной информации, индивидуального творческого подхода к задачам. Именно саморазвитие является мощным «толчком» к глубокому познанию себя. А познав себя, человек находит свое место в мире, осознает свое истинное предназначение.

Выводы. Австрийский психиатр и психолог Виктор Франкл создал концепцию логотерапии, согласно которой движущей силой человеческого поведения является стремление найти и реализовать существующий во внешнем мире смысл жизни. Человек не задает этот вопрос, а отвечает на него своими реальными поступками. Осуществляя смысл, человек тем самым осуществляет себя, становится тем, кем он есть на самом деле: «Я нигде не видел это сформулированным более точно и сжато, чем в словах Гиллея, великого еврейского мудреца, жившего около двух тысячелетий тому назад. Он говорил: «Если я не сделаю этого - кто сделает? И если я не сделаю этого прямо сейчас - то когда же мне это сделать? Но если я сделаю это только для себя самого - то кто я?» [3].

Литература

1. Камю А. Миф о Сизифе. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.litmir.net/br/?b=58360&p=22>
2. Мураками Х. Токийские легенды. [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://loveread.ws/view_global.php?id=34301
3. Франкл В. Человек в поисках смысла. [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://krotov.info/library/21_f/ra/nkl_04.htm
4. Фромм Э. Искусство любить // Фромм Э. Душа человека. – М.: Издательство «Республика», 1992. – СС. 109-178.
5. Цицерон Марк Туллий. О дружбе. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://ogurcova-portal.com/wp-content/uploads/2013/08/Mark-Tulliy-TSitseron-O-druzhbe.pdf>
6. Fromm E. To Have or to Be. - Continuum Publishing Group; Rev. Ed edition, 2005.