

ЕЖЕВИКА В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Вопилова Т.Н., научный руководитель: к.б.н., доцент Ильина В.Н.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Поволжская государственная социально-гуманитарная академия», г. Самара, Россия (443090, Самара, ул. Антонова-Овсеенко, д. 26), e-mail: Siva@mail.ru

В садоводстве нашей страны в последнее время всё сильнее обозначилась тенденция более широкого внедрения культур, плоды которых содержат большое разнообразие полезных для человеческого организма веществ. В этом отношении большое значение имеют плоды, обладающие хорошими вкусовыми и ценными питательными свойствами. Необходимость их потребления обусловлена также неблагоприятной экологической обстановкой, характерной для большинства регионов нашей страны. В связи с этим достаточно актуальной является необходимость введения в рацион питания витаминной продукции, так как полноценный пищевой рацион человека должен быть сбалансированным как по калорийности, так и по содержанию витаминов и других биологически активных веществ.

Ключевые слова: Ежевика, разведение, сорт, здоровье.

BLACKBERRY IN SAMARA REGION

Vopilova T.N., research supervisor: candidate biological sciences, associate professor Ilina V.N.

Federal state educational institution of higher professional education «Samara State Academy of Social Sciences and Humanities», Samara, Russia (443090, Russia, Samara, Antonov-Ovseenko st., 26), e-mail: Siva@mail.ru

In horticulture, our country lately, a trend increasingly wider adoption of cultures which fruits contain a large variety of useful substances to the human body. In this respect are very important fruits and berries that have good taste and valuable nutritional properties. Need for their consumption is also due to adverse environmental conditions typical of most regions of our country. In this regard, the need is urgent enough introduction to the diet vitamin products as full human diet should be balanced as the caloric and the content of vitamins and other biologically active substances.

Keywords: Blackberry, breeding, variety, health.

Родиной ежевики считается Америка, где она растет почти на всей территории. Ежевика относится к роду, который включает около 200 видов. В создании культурных сортов участвовало 9 американских и 3 европейских вида.

Ежевика, так же как и малина, давно использовалась человеком. Ее многочисленные виды широко распространены как в Северной Америке, так и в Европе и Азии. Обилие дикорастущих видов, дающих вполне съедобные плоды, а также наличие шипов и буйный рост побегов явились главными причинами, почему введение ее в культуру произошло лишь в недавнее время.

В Америке, где промышленная культура ежевики стоит на высоком уровне, первые сорта появились лишь в первой четверти XIX века. В Европе, хотя и начали ее возделывание во второй половине XIX века, до сих пор эта культура не получила широкого распространения.

В России в числе первых, кто обратил внимание на ценность ежевики, был И. В. Мичурин. В результате длительной селекционной работы им была выведена ежевика Изобильная и ряд других сортов. Созданием новых сортов ежевики занимался И. С. Горшков и некоторые другие исследователи.

Ежевика — близкая родственница малины. Считается, что свое русское название эта ягода получила благодаря крупным, острым, немного искривленным колючкам, делающим заросли ежевики непроходимыми ни для человека, ни для зверя. Не исключено, что она так именуется не только по ассоциации с ежиком, но и по первоначальной основе его названия, которая восходит к индоевропейскому «ез», что означает «колоть». Ежевика имеет в народе и другие названия — куманика, каманика, росяника, ожина, ажина, ежина, холодок, сарабалина, бирюза, дереза [1-8].

Систематика [3]

Царство: Растения

Отдел: Цветковые

Класс: Двудольные

Порядок: Розоцветные

Семейство: Розовые

Род: Рубус

Подрод: Ежевика

Ежевика – колючий кустарник с многолетними корневищами и двулетними надземными побегами, относящийся к семейству розоцветных. Цветки белые, крупные, собранные в щитковидные соцветия. Плоды ежевики крупные, со множеством косточек, очень похожие на малину, особенно красные недоспелые ягоды. Отличие в том, что при сборе ежевики ягоды отрываются вместе с ложем, на котором держатся костянки, а у малины они аккуратно отходят от этого «стержня». Спелые ягоды ежевики яркого черного цвета, иногда с фиолетовым оттенком. На вкус они кисло-сладкие. Ежевика – хороший медонос.

Разводится ежевика семенами (высеваемыми осенью), черенками, корневыми отпрысками (необильными) и отводками, преимущественно на глинисто-известковой глубокой почве, не богатой перегноем, в солнечном, защищённом месте; меры ухода - прореживание и обрезка плетей, а также своевременная подвязка.

В листьях ежевики содержится множество полезных веществ для организма человека, таких как, дубильные вещества, флавоноиды, органические кислоты и инозит, поэтому отвары, соки и настои из них лучше чаще применять и взрослым и детям. Плоды ежевики, содержащие сахарозу, фруктозу, соли калия, марганец, каротин и витамин Е, укрепляют иммунную систему, нормализуют обмен веществ и улучшают все функции организма.

Плоды ежевики оказывают жаропонижающее действие. Ежевика – натуральная замена аспирина, которая не вредит организму, и оказывающее положительное действие на каждый орган.

Ежевика обладает общеукрепляющим, потогонным и противовоспалительным свойствами. А также ежевикой можно успокоить нервную систему.

Сок и отвар из ежевики применяют в качестве противовоспалительного средства при болезнях печени, асците и геморроидальных кровотечениях. Отвар, настой из надземной части ежевики рекомендуют при гастрите, гельминтозе и анемии. Препараты из надземной части ежевики можно применять и наружно при язвах, стоматите, ангине и гнойных ранах. Зрелые ягоды ежевики применяют в качестве слабительного средства.

В настоящее время известно свыше 300 сортов ежевики кустистой. Разновидности с ползучими побегами выращиваются редко, так как за ними сложно ухаживать. Самыми популярными являются следующие сорта:

- «Агавам» - зимостойкий сорт, представляющий собой мощное растение с высокими побегами и ягодами весом около 3 грамм, черными, ароматными, созревающими в августе;
- «Дарроу» - также зимостойкий сорт, мощный кустарник с прямыми побегами и коническими черными ягодами, глянцевыми на вид;
- «Уилсон Эрли» имеет мелкие шипы, фиолетово-черные плоды яйцевидной формы, созревающими рано, в июле;
- «Изобильная» обладает мощным кустом с длинными побегами, покрытыми загнутыми шипами, крупными плодами с кисло-сладким вкусом – сорт высокоурожаен.

В Самарской области произрастает только 2 вида ежевики: Ежевика сизая (*Rubus caesius*) и Ежевика кустистая (*Rubus fruticosus*).

Ежевика сизая (*Rubus caesius*) - кустарник, достигающий 50-150 см в высоту. Годичные побеги цилиндрические, с жёлто-зелёными гладкими или опушёнными ветками и многочисленными небольшими шипами неправильной формы. Листья разделены на три доли, с ланцетными прилистниками и покрытыми шипами черешками 4-7 см длиной, с зубчатыми краями, с обеих сторон опушённые, окрашены в светло-зелёные тона. Цветки сравнительно большие, с опушёнными зелёными чашечками и белыми, широко-эллипсоидными лепестками. Завязи голые. Тычинки почти равные по длине пестику. Плоды состоят из немногочисленных костянок чёрного цвета, покрытых сизым налётом, с крупными приплюснутыми косточками. Плоды ежевики сизой сочные, однако обладают менее высокими вкусовыми качествами, чем у других представителей рода. Молодые листья ежевики используются для приготовления суррогата чая. Ежевика сизая даёт пчёлам обильный взятки нектара. Мёдопродуктивность

около 20 кг с гектара зарослей. Мёд светлый, иногда с желтоватым оттенком, прозрачный с приятным ароматом [5].

Ежевика кустистая (*Rubus fruticosus*) - полукустарник родом из Северной Америки. Встречается в лесах, возле болот в сырой местности, на берегах рек. В высоту достигает 3-4 метров. На втором году – цветут и дают плоды. Листья ежевики состоят из 5-7 маленьких листочков. С растения можно собрать 1-3 кг ежевики [7]. Листья ежевики используют в лечебных целях при кожных болезнях, заболеваниях полости рта, в качестве потогонного средства, при желудочных расстройствах.

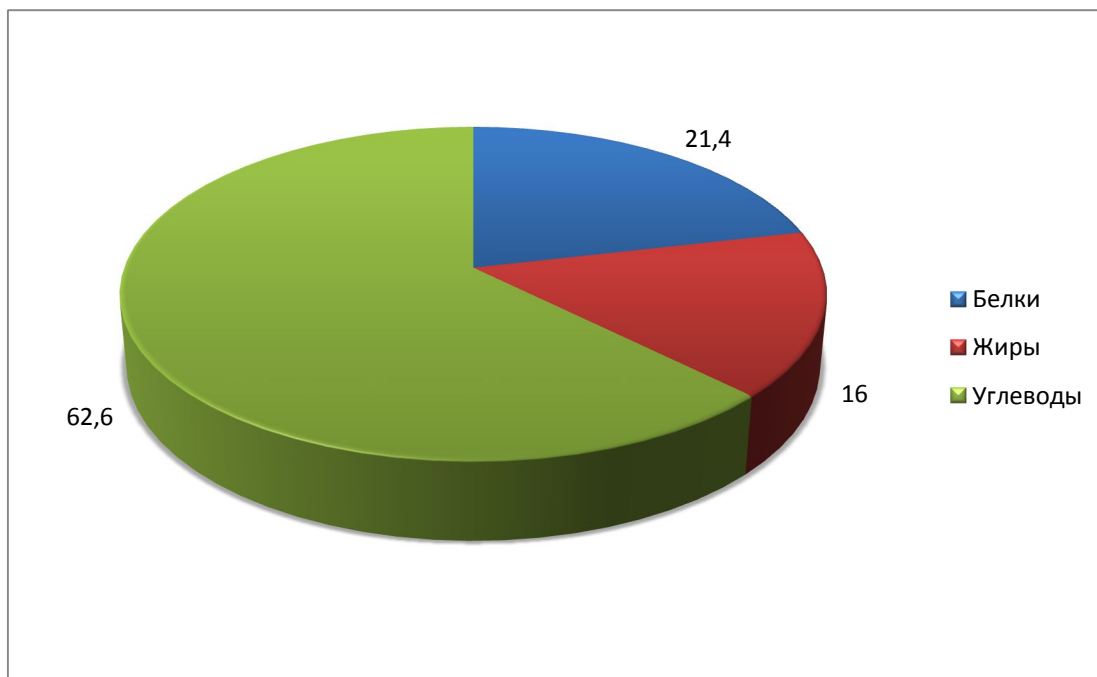


Рис. Энергетический баланс ежевики

Таблица

Калорийность плодов ежевики (на 100 г)

Калории	34 кКал
из них от белков	7 кКал
из них от жиров	5 кКал
из них от углеводов	21 кКа

Список литературы:

1. **Губанов И. А.** и др. *Rubus caesius* L. — Ежевика сизая // Иллюстрированный определитель растений Средней России. В 3 т. М.: Т-во науч. изд. КМК, Ин-т технолог. иссл., 2003. Т. 2. Покрытосеменные (двудольные: раздельнолепестные). С. 403.
2. **Комаров В.Л.** Флора СССР. Изд-во АН СССР, 1941. Т. X. 673 с.

3. Википедия. Описание рода Рубус. [Электронный ресурс]. URL: <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%B6%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D0%BA%D0%B0> (дата обращения: 16.11.2013).
4. Вкусно и полезно. Ежевика, куманика. Описание. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.ica.su/2013/04/ezhevika-kumanika/> (дата обращения: 15.11.2013).
5. Кар2. Ежевика сизая. Описание, фотоматериал. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kar2.ru/ezhevika-sizaya.php> (дата обращения: 15.11.2013).
6. Мир ягод. Ежевика. [Электронный ресурс]. URL: <http://mir-yagod.ru/ezhevika> (дата обращения: 15.11.2013).
7. Фарт. Ежевика кустистая, куманика, глухая малина, ежина. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.phart.ru/plants/232/> (дата обращения: 15.11.2013).
8. Greenflo. Ежевика. Описание. [Электронный ресурс]. URL: http://greenflo.ru/lekarstvennie_rasteniya/ezhevika_rubus/ (дата обращения: 15.11.2013).