

615.281:616.21-022.6-057.87-039.4

Исследование частоты простудных заболеваний среди студентов

Шевченко А. С.

Цыганок Ю. С.

Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина (61022, г. Харьков, проспект Ленина 4), e-mail: meduniver@kntmu.kharkov.ua

Данная статья посвящена исследованию распространенности простудных заболеваний среди студентов Харьковского национального медицинского университета. В результате проведенного опроса и его анализа было установлено, что студенты довольно часто болеют гриппом и ОРВИ и многие из них не проводят профилактических мероприятий по укреплению своего здоровья. Выявлено, что 60% студентов занимаются самолечением, а достаточно здоровы всего лишь 7% от общего числа учащихся.

Ключевые слова: простудные заболевания, самолечение, статистика.

615.281:616.21-022.6-057.87-039.4

Research frequency cold diseases among students

Shevchenko A. S.

Tsyganok Y. S.

Kharkov national medical university, Kharkov, Ukraine (61022, Kharkov, 4 Lenin Avenue), e-mail: meduniver@kntmu.kharkov.ua

This article devoted to research of spreading cold diseases among students of Kharkov national medical university. As a result of poll and analyzing was discover that students is rather ill with SARS and a lot of them do not do prophylactic measures to improve their health. It was found that 60 per cent of studing students are occupied with self-treatment, and only 7 per cent among all studing is healthy enough.

Key words: SARS, self-treatment, statistics.

Простудные заболевания занимают первое место в мире по частоте и распространенности. Они составляют около 95% от всех инфекционных заболеваний. В среднем по всему миру болеет гриппом около 500 млн. чел. В Украине по данным Министерства здравоохранения Украины только за октябрь 2013 года около 94 тыс. заболевших гриппом обратились за врачебной медицинской помощью.

Нами было проведено исследование распространенности заболеваний простудного характера в 2013 году среди студентов Харьковского национального медицинского университета (ХНМУ), которые имеют достаточную информационную базу для профилактики и лечения простудных заболеваний. Цель исследования – оценить частоту таких заболеваний как: ОРВИ, грипп, бронхиты и другие бронхолегочные заболевания, а также выбор лекарственных препаратов для их лечения.

Исследование проводилось на базе 3 и 6 общежития ХНМУ. Было опрошено 82 студента в возрасте от 17 до 25 лет (Таблица 1.).

Таблица 1.

Статистика простудных заболеваний среди студентов

Заболевания	Количество студентов (%)
Количество болевших за год	80,5
• ОРВИ	57,3
• грипп	17,1

• обструктивный бронхит	1
• пневмония	1
• ангина	4
Болели больше 1 раза в год	45
Обращались к врачу при первых симптомах	16
Лечение было назначено врачом	16
Лечение проводилось самостоятельно	60
Лечение не проводилось	6
Количество не болевших за год	19,5
Проводили профилактику	28

Данные опроса показали, что перечень лекарственных средств, которые были приобретены в аптеке, состоял из наиболее известных и часто применяемых препаратов (Таблица 2.).

Таблица 2.

Лекарственные препараты, применявшиеся для лечения

Лекарственные препараты	Частота использования (%)
Нокспрей	10
Терафлю, фармацитрон, колдрекс, АЦЦ	21
Нимесил	7
Амиксин	5
Гивалекс	5
Парацетамол	7
Амизон	15
Лазолван	3
Афлубин	3
Анаферон	12
Гриппо, колдфлю, комбигрипп	11
Эвказолин	6

При выборе лекарственных препаратов в аптеке студенты полагались на:

- Совет врача - 12%
- Собственный опыт - 26%

- Собственные знания – 4%
- Механизм действия препарата – 15%
- Совет родителей и знакомых – 13%
- Приемлемую цену – 9%
- Рекомендацию фармацевта – 2%
- Рекламу – 1%

По результатам исследования можно сделать вывод, что достаточно здоровы около 20 % от общего числа учащихся. Большинство студентов за текущий год перенесли такие заболевания как ОРВИ, грипп и др. Почти половина студентов болели более 1 раза в год, но к врачу обратились только 16%, а 2/3 студентов лечатся самостоятельно. При этом выбор лекарственного средства основан на личном опыте или на совете родителей и знакомых.

Наиболее часто среди жаропонижающих и отхаркивающих использовались такие препараты как колдрекс, фармацитрон, АЦЦ. Колдрекс содержит в своем составе такие вещества как парацетамол, фенилэфрин, аскорбиновую кислоту. Парацетамол оказывает жаропонижающее и анальгезирующее действие, фенилэфрин уменьшает отек слизистых оболочек носовых и придаточных пазух, вследствие чего улучшается дыхание. Аналогичным действием обладает и фармацитрон. АЦЦ назначается в случае накопления в верхних дыхательных путях густой вязкой мокроты (острый бронхит, трахеит, ларингит и др.). Действующее вещество – ацетилцистеин обладает муколитическим, отхаркивающим действием, а также антиоксидантным и пневмопротекторным. Среди назальных спреев наиболее часто использовали нокспрей и эвказолин. Нокспрей относится к местным сосудосуживающим лекарственным средствам. Эффект препарата, обусловленный действием оксиметазолина, проявляется в уменьшении отека, покраснения слизистых оболочек носовых проходов, придаточных пазух и евстахиевой трубы, уменьшении выделений из полости носа. Нокспрей способствует восстановлению носового дыхания, устранению чувства раздражения слизистой оболочки носа, защищает ее от чрезмерного высыхания. Фармакологический эффект эвказолина аналогичен нокспрею. Действующее вещество – ксилометазолин. Также препарат обладает противовоспалительным и антимикробным действием за счет эвкалиптового масла.

Также довольно часто использовались противовирусные средства: анаферон, амизон, афлубин. Эти препараты осуществляют ингибирующее влияние на вирусы гриппа, обладают интерферогенными свойствами, повышают резистентность организма

к вирусным инфекциям, осуществляют противовоспалительное, жаропонижающее и анальгетическое действие.

Стараются следить за своим здоровьем 28% студентов. Профилактически они принимали иммуностимуляторы: настойку эхинацеи, элеутерокока, лимонника, а также принимали комплекс витаминов.

Результаты исследования позволяют сделать вывод, что 45% студентов болели более 1 раза, а некоторые из них до 5 раз в год. Снижение иммунитета объясняется высокой физической и умственной нагрузкой, неправильным и нерациональным питанием, хроническим недосыпанием. При этом 60% учащихся предпочитают лечиться самостоятельно. Такое лечение может иметь низкую эффективность и приводить к ряду осложнений.

Список литературы:

1. Грипп и другие респираторные вирусные инфекции: эпидемиология, профилактика, диагностика и терапия /под ред.О.И.Киселева.-СПб.,-2003.-245с.
2. Ершов Ф.И., Романцов М.Г. Лекарственные средства, применяемые при вирусных заболеваниях. Руководство для врачей, М, 2007.
3. А.Ю. Барановский, Т.М. Зубик, К.С. Иванов и др. Руководство по инфекционным болезням. - СПб, 1996. – С.376-378.
4. Ю.П. Лисицын. Общественное здоровье и здравоохранение. Учебник для вузов. М., 2002. – с. 217 – 255.
5. Селькова Е.П. Профилактика респираторных заболеваний в период эпидемического подъема.-М.,-2003.-21с.