

**УДК 159.9:316.2 ВАК 19.00.05 ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ  
УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ**

**Адиятова А.Ф. (научный руководитель: Мухарлямова А.Ю)**

*Елабужский институт (филиал) ФГАОУ ВПО «Казанский (Приволжский) Федеральный университет», Елабуга, Россия (423604, Елабуга, Казанская ул., д.89), e-mail:*

[aadiyatova@mail.ru](mailto:aadiyatova@mail.ru)

Семья- один из основных институтов общества, играющий ведущую роль в жизни индивида. Именно в семье происходит первоначальное формирование личности, его характера и мировоззрения. На протяжении всего развития человечества семья являлась базовой и основной формой объединения людей, и наряду с историческим развитием смогла сохранить за собой статус главной и ведущей сферы социализации личности. Современное положение семьи в обществе характеризуется значительной нестабильностью, поскольку часты случаи разводов и распадов семей. Наиболее часто данной тенденции подвержены молодые семьи, имеющие стаж совместного проживания не более 3 лет. В данной статье анализируются основные аспекты и содержание понятия семьи, а также исследуются факторы, влияющие на ход семейной жизни. Ведущим среди таковых факторов является удовлетворенность самим браком. Именно исследованию данного фактора посвящена практическая часть статьи. Выводы, полученные по исследованию могут быть полезны как в теоретическом, так и в практическом плане.

**Ключевые слова:** семья, социализация, удовлетворенность браком

**PSYCHOLOGICAL ASPECTS MARITAL SATISFACTION YOUNG FAMILIES**

**Adiyatova.A.F.**

*Yelabuga institute (branch) of FGAOU VPO of "Kazan (Volga) Federal Universtiyet", Yelabuga, Russia (423604, Yelabuga, Kazanskaya St., 89), e-mail: [aadiyatova@mail.ru](mailto:aadiyatova@mail.ru)*

Family is one of main institutions of society, which plays a leading role in the life of an individual. individual's personality, character and world outlook is initially formed in a family. Throughout the development of the humanity, family was the basic and main form of bringing people together, and together with the historical development was able to save it's status of a major and leading sphere of socialization.

The current situation of the family in society is characterized by significant instability, as there are frequent cases of divorces and breakups. This tendency often affects young families , which have the experience of living together for less than three years. This article analyzes the main aspects and the content of the concept "family", and explores the factors influencing family life. among those factors is the satisfaction of the marriage itself is leading. the practical part of the article is focused on the research of this factor. The conclusions obtained from this research can be useful both in theoretical , and in practical terms.

**Keywords:** family, socialization, marital satisfaction.

"Семья- это ячейка общества..."- именно так отвечают многие люди при попытке определения содержания понятия "семья". Да, во многих источниках научное определение данного понятия звучит именно таким образом, однако на бытовом уровне у людей представление о семье выражено в ином виде: для многих семья- это не просто социальный институт, а в первую очередь- фундамент и основа жизни; это круг близких и родных людей, которые любят и уважают, ценят и поддерживают; это смысл существования и

источник жизни, без которого все лишено смысла. В житейских представлениях о семье в большей степени выражены личный опыт и знания человека, связанные с его социальной активностью и личностной позицией. Научное определение "семьи" также достаточно вариативно, но будучи отличной от житейского представления, отражает существенные функциональные аспекты в содержании данного понятия. Значительное влияние на определение "семьи" оказывает также то, с позиции какой науки рассматривается данное понятие: психологии, социологии, этнологии и других дисциплин [4].

Наиболее широкое определение семьи выглядит следующим образом: семья- это социальный институт и малая группа; исторически конкретная система отношений между супругами, родителями и детьми. По Харчеву, семья- это малая социальная группа, члены которой связаны брачными или родительскими отношениями, общностью быта, взаимной моральной ответственностью, физическим и духовным воспроизведением [4]. Психологи чаще всего приписывают семье следующие функции: порождение и воспитание детей; сохранение, развитие и передача последующим поколениям ценностей и традиций общества, аккумуляция и реализация социально-воспитательного потенциала; удовлетворение духовных и физиологических потребностей и т.д. В социальной науке выделяются такие функции семьи, как функция института первичной социализации личности, экономическая и мировоззренческая функции, функции воспитания и т.д.[5]

В своем становлении семья проходит стадии добрачного ухаживания и, непосредственно, период семейной жизни, в котором также выделяются различные возрастные рамки жизненного цикла семьи. Один из самых первоначальных и ключевых стадий, через которые проходит (или не проходит) семья в своем развитии- это стадия молодой семьи. Молодая семья – это семья в первые 3 года после заключения брака (в случае рождения детей – без ограничения продолжительности брака) при условии, что ни один из супругов не достиг 30-летнего возраста (постановление Верховного Совета РФ от 3 июня 1993 г.»Основные направления государственной молодежной политики в Российской Федерации») [5]. Таким образом, брак должен быть первым; продолжительность совместной жизни до 3 лет, граница возраста супругов от 18 до 30 лет. Данный тип семьи на сегодняшний день достаточно распространен, поскольку наблюдается тенденция к заключению брака молодыми людьми именно в данном возрастном диапазоне. Однако, наряду с этим, большой процент разводов приходится именно на данный этап семейной жизни супругов. По статистике, в возрасте от 18-24 лет в среднем заключаются тысяча браков, 600 из них разводятся через 1,5-2 года совместного проживания. Причины данного противоречия на первый взгляд объясняются довольно просто: необдуманным выбором партнера и скорым решением о заключении брака. Рассматривая разводы молодых семей с

психологической точки зрения, исследователями выделяются следующие причины данного явления: недостаточная социальная и личностная зрелость партнеров, психологическая несовместимость партнеров, малая внутрисемейная коммуникация, неготовность идти на компромиссы и подстраиваться под партнера, завышенный уровень ожидания от брака и от партнера [5]. Значительное влияние оказывают также особенность возрастного развития молодых супругов: на период 18-25 лет приходится этап активной социализации, поиск себя и своего места в мире, и не всегда первоначальный выбор на данном этапе будет отличаться стабильностью и осознанностью, что в случае семейной жизни может привести к разводу.

Немаловажное значение в характере отношений в семье и ее благополучии играет собственно удовлетворенность браком супругами. Данный показатель складывается из следующих важных составляющих: положительный эмоциональный настрой в браке, благожелательная атмосфера, отсутствие дискомфорта и барьеров в отношениях, продуктивность и эффективность в решении совместных проблем. . Большинство специалистов определяют "удовлетворенность браком" как внутреннюю субъективную оценку, отношение супругов к собственному браку. Наиболее полное определение именно удовлетворенности браком дает С.И. Голод: «Удовлетворенность браком, очевидно, складывается как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности» [5] .

Изучением характеристик, влияющих на удовлетворенность браком, занимались многие исследователи. В наиболее систематизированном виде они представлены в модели качества брака, созданной американскими исследователями Р.А. Левисом и Дж. Б. Спэниером. Ими было выделено три ключевых фактора, оказывающие влияние на степень удовлетворенности молодых супругов в браке :добрачные, социальные и экономические, личностные и внутрибрачные (внутрисупружеские).

С целью изучения характера отношений в браке и степени удовлетворенности браком нами были проведены методики "Удовлетворенность браком молодых супругов" (В.В.Столин, Г.П.Бутенко, Т.Л.Романова), Опросник «Шкала любви и симпатии» (З.Рубин, модификация Л.Я.Гозман, Ю.Е.Алешина), Определение согласованности семейных ценностей и ролевых установок (ожиданий) в супружеской паре (РОП) методика А. Н. Волковой [1, 2, 3]. Выборка составила 30 пар в возрасте от 18-30 лет. В ходе проведенных диагностических процедур было обнаружено, что 57% пар удовлетворены браком, 38% не удовлетворены. У более чем 65% респондентов преобладает шкала симпатии, что проявляется в чувстве уважения, восхищении и признании партнера. А у 35% пар ведущей

является шкала любви, которая характеризуется привязанностью, ответственностью и стабильностью в отношениях. У 25% пар наблюдается расхождение в распределении семейных обязанностей, что выражено в несоответствии идеальных представлений супругов о семейных ценностях ролевым установкам мужа и жены на их реализацию. Так, молодожены, выделяя значимость для совместной жизни общности интересов, потребностей, взглядов и представлений (личностная идентификация), ориентируются на индивидуальный стиль межличностного взаимодействия в семье, что является серьезным конфликтогенным фактором. Отличительным также является то, что молодые браки, имеющие стаж совместного проживания до года отличаются определенной согласованностью представлений о важнейших семейных ценностях, т.е. у них имеется достаточно четко сформированная картина семейной жизни и того, кто и что должен выполнять в этой семье. Для молодых пар, проживших в браке от 1,5- 2 лет, напротив, характерно наличие определенных затруднений в выполнении семейных обязанностей и распределении семейных ролей.

При корреляции исследуемых признаков, выяснилось, что 24% пар удовлетворены браком, у них согласованы ролевые ожидания и ведущая шкала- любовь (82%- имеют стаж от 2,5- 3 лет, 25%- от 1-2 лет). 42% имеют затруднения в распределении семейных ролей, у них выражена симпатия в отношениях, что сказывается на среднем уровне удовлетворенностью браком (преимущественно пары со стажем от 1,5-2,5 лет). У 35% исследуемых пар низкая ролевая согласованность, выраженная симпатия в отношениях и низкая удовлетворенность браком ( 65%- стаж от 1-2 лет, 33%- от 3 лет).

Причину низкой удовлетворенности браком психологи видят в исчезновении романтических настроений, активном неприятии контраста в поведении партнера, более частые проявления отрицательных эмоций, возрастание напряженности в отношениях.

Таким образом, можно сделать вывод о наличии определенной тенденции между удовлетворенностью браком молодых супругов и стажем их совместного проживания. К.Г.Юнг прямо указывал на связь кризисных переживаний с изменением супружеских отношений в браке, а таких кризисов в жизни семейной пары немало [5]. Один из таких кризисов семейной жизни приходится на период 3-7 лет, возможно именно этим и объясняется высокий процент разводов на данном кризисном этапе по сравнению с остальными.

Что же советуют психологи по профилактике разводов молодых семей и укреплению семейных отношений, повышению уровня удовлетворенности браком? Во-первых, осознанный и зрелый подход к выбору партнера, основанный не на симпатии и влюбленности, а на любви. Во-вторых, наличие идентичного представления о модели семьи

и ролевых обязанностей каждого из членов. В-третьих, внутрисемейная коммуникация, отличающаяся эффективностью и продуктивностью при решении проблем. Немаловажное значение имеют и личностные качества супругов, которые оказывают прямое влияние на характер и стиль семейных отношений.

В заключении хочется сказать, что семья- один из основных фундаментальных институтов общества, оказывающий наиболее сильное влияние на человека. Сегодня многими исследователями делается предположение о смене тенденций и отношения к семье, которое выражается в более современном подходе к ее содержанию. Данное утверждение не однозначно и вызывает множество споров: кто-то согласится, а кто-то в противовес этому утверждению ответит, что семья остается как и прежде, основным и неизменным институтом общества. Отдавая предпочтение тому или иному предположению, мы естественно, исходим из своего личного отношения к анализируемым явлениям. И от того каково это отношение: традиционно оно или в современном стиле, что человек привнесет в нее и решит главной целью- будут зависеть и модель будущей семьи, и ее успешность в социальном плане.

Список использованной литературы:

1. Волкова А.Н. Методические приемы диагностики супружеских затруднений // Вопросы психологии.— 1985. — №5.— С. 110-116.
2. Волкова А. Н. Практикум по экспериментальной и прикладной психологии / А. Н. Волкова.,1990г.
3. Волкова А.Н. Психологическое консультирование семейных конфликтов // Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы. 2000. №1.
4. Основы психологии семьи и семейного консультирования: Н.Н.Посысоева.- М.:Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2004.-328С.
- 5 Олифинович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А., Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. СПб., 2006. С.196-197.