

# ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ МЫСЛЕЙ ЧЕЛОВЕКА НА ЕГО ПОВЕДЕНИЕ

Дурсунова А.И.

Елабужский институт Казанского (Приволжского) Федерального университета (423603 Татарстан, г. Елабуга, ул. Казанская д. 89) e-mail: [aysel-21190@mail.ru](mailto:aysel-21190@mail.ru)

## Аннотация

В данной работе исследован вопрос, как мысли и образ мышления влияют на поведение и судьбу человека. Мысли обладают колоссальной силой. Они влияют на нашу судьбу, воздействуют на людей тем или иным образом. Мысли, которые он делает частью своего характера, формируют его текущие обстоятельства. В устройстве его жизни нет места случайности – это результат закона, не знающего ошибок. Это относится в равной степени к людям, как ощущающим себя негармонично со своим окружением, и к тем, кто удовлетворен своей жизнью. Данный вопрос не теряет своей актуальности до настоящего времени. Автором проведен анализ взглядов исследователей, которые в своих работах рассматривали проблему человеческой мысли. Задачей исследования, проведенного в рамках темы данной статьи, было выявить различие в поведении испытуемых при изменении мнения о себе. Полученные результаты объективно показывают, как мысли человека позволяют ему ощущать себя комфортно, в какую бы ситуацию он не попал. Люди притягивают к себе не то, чего хотят, а то, на что они внутренне настроены.

**Ключевые слова:** человек, мысли, мышление, действие.

## INVESTIGATION OF HUMAN THOUGHTS ON HIS BEHAVIOUR

Dursunova AI

Yelabuga Institute of Kazan (Volga) Federal University (423603, Tatarstan, Yelabuga, Kazanskaya Street, 89) e-mail: [aysel-21190@mail.ru](mailto:aysel-21190@mail.ru)

## Abstract

In this paper we investigate the question of how thoughts and ways of thinking affect the behavior and fate of cheloveka. Mysli have tremendous power. They influence our destiny affect humans in any way. Thoughts that he makes part of his character, shape his current circumstances. In the arrangement of his life there is no place of chance - is the result of the law, does not know the errors. This applies equally to people, conscious of himself as inharmonious with the environment, and to those who are satisfied with their lives. This issue does not lose its relevance to the present analysis vremeni. Avtorom views of researchers who in their works considered the problem of human thought. The task of research conducted under the theme of this article was to determine the difference in the behavior of the subjects when the opinion of himself. The results objectively demonstrate how a person's thoughts allow him to feel comfortable in whatever situation he has not got. People attract to themselves is not what they want, and what they are internally configured.

**Keywords:** people, thoughts, thinking, action.

Человек — существо, воплощающее высшую ступень развития жизни, субъект общественно-исторической деятельности. Человек является системой, в которой физическое и психическое, генетически обусловленное и прижизненно сформированное, природное, социальное и духовное образуют нерасторжимое единство [5].

Для человека мышление выступает как один из самых сложных и значимых в становлении и развития индивида психологическим процессом. Благодаря мышлению мы способны перенимать накопленный опыт предыдущего поколения, устраивать свой быт, культуру, свое поведение.

Мышление – по словам Бергсона, - не что иное, как нечто вроде центральной телефонной станции: его роль сводится к выдаче сообщения или к выяснению его. Он ничего не прибавляет к тому, что получает. Все органы восприятия посылают к нему нервные волокна; в нем помещается моторная система, и он представляет собою центр, в котором периферическое раздражение вступает в сношение с тем или иным моторным механизмом [4].

Мысли обладают колоссальной силой. Они влияют на нашу судьбу, воздействуют на людей тем или иным образом. Мысли, которые он делает частью своего характера, формируют его текущие обстоятельства. В устройстве его жизни нет места случайности – это результат закона, не знающего ошибок. Это относится в равной степени к людям, как ощущающим себя негармонично со своим окружением, и к тем, кто удовлетворен своей жизнью [1].

Как говорил В. Гюго, «там, где есть мысль - там есть сила». То есть мыслящий человек, всегда находится на шаг впереди и тем самым строит свою судьбу, осознанно подходя к ней.

Разум господствует благодаря мыслям, которые человек выбирает для себя и поддерживается их. Его можно сравнить с писателем романов, который внутренне затрагивает характер героев, а внешне - обстоятельства, в которые он попал. В результате чего человек может добиться просветления и счастья при помощи правильного мышления.

Специалисты считают истиной, что мы познаем действительность умом, то есть головным мозгом, который тесным образом связан с мышлением. Но уже в XVII веке гениальный математик и мыслитель Блез Паскаль сумел найти предел и бессилие разума и предложил заменить его познавательной способностью, которая отличалась бы непосредственностью и пригодностью для исследования истины.

Разум, - говорит Паскаль, - действует медленно, принимая во внимание сотни принципов, которые всегда должны, быть налицо, что он поминутно устает и разбегается, не имея возможности одновременно удержать их. Мысли действуют иначе: они действуют за секунду и всегда наготове.

Он делал следующие выводы: «Надо, следовательно, возложить наше упование на "мысли", иначе упование наше постоянно будет шататься» [3].

Обстоятельства, в которых живет и развивается человек, являются плодами его мыслей. И если человека не устраивают его взаимоотношения с окружающими, испытывает внутренний дискомфорт, то это, для человека со сформированным внутренним локусом контроля, станет мотивом самосовершенствования, который начинается с осознания собственных неадекватных мыслей и как следствие их – неадекватного взаимодействия с окружающими. Изменения внешних условий имеет непосредственную, а иногда и опосредованную связь с внутренними изменениями самого человека, с переосмыслением отношения к тем или иным вещам. Хорошие мысли приносят хорошие плоды, дурные мысли - дурные плоды.

Человек способен сам созидать или разрушать себя. Первостепенным фактором, при котором человек способен измениться, поменять свою жизнь является само отношение к ней, изменение мыслей, с которыми человек живет. И для этого он должен открыть внутри себя закон мысли, что тесным образом связано с самоанализом и практическим опытом.

Человек останется под гнетом жизненных трудностей до тех пор, пока будет верить, что его жизнь зависит исключительно от внешних условий. Осознав же свою творческую силу разума, он может изменить свою действительность.

Действие – это то, что мы создаем, а что выйдет из него: счастье или грусть зависит от самого человека.

Изучением вопроса о том, как мысли воздействуют на сознание и поведение человека, занимались многие ученые. Так, однажды психолог Френсис Гальтон решился на своеобразный эксперимент. Прежде чем отправиться на ежедневную прогулку по улицам Лондона, он внушил себе: "Я — отвратительный человек, которого в Англии ненавидят все!". После чего он за несколько минут заставил себя в это поверить и отправился на прогулку.

На начальном этапе, ему казалось, что все происходит как обычно, но в действительности произошло следующее. На каждом шагу Френсис ловил на себе презрительные и брезгливые взгляды прохожих. Многие отворачивались от него, и несколько раз в его адрес прозвучала грубая брань. В порту один из грузчиков, когда Гальтон проходил мимо него, больно ударил его локтем, что тот упал в грязь. Казалось, что враждебное отношение передалось даже животным. Когда он проходил мимо запряженного жеребца, тот лягнул ученого в бедро так, что он опять повалился на землю. Гальтон пытался вызвать сочувствие у очевидцев, но, к своему изумлению, услышал, что люди принялись защищать животное.

Гальтон поспешил домой, не дожидаясь, пока его мысленный эксперимент приведет к более серьезным последствиям [2].

Эта достоверная история описана во многих учебниках психологии. Из нее можно сделать следующие выводы: Человек – это то, как он о себе думает. И не важно сообщил ли ты о том, что у тебя на душе, общество это и так почувствует.

Нам тоже стал интересен вопрос о том, как мнение о себе человека меняет его поведение и как следствие – взаимоотношения с окружающими. Для подтверждения наших мыслей мы решили провести эксперимент. Нами на базе ЕИК(П)ФУ было проведено исследование со студентами, проживающими в общежитии №1, на выявление того, как наши мысли влияют на состояние человека. В эксперименте приняло участие 50 человек, из них 30 девушек и 20 юношей в возрасте 18 – 24 лет.

Перед испытуемыми были поставлены следующие задачи:

Во-первых, им ставилась инструкция, что они с обезображенным лицом, а в данный момент это был всего лишь безобидный рисунок на одной щеке, пройтись в течение двух минут в оживленном месте, и посмотреть на реакцию окружающих, как они стали смотреть на испытуемого. Но испытуемый не знал, что его лицо чистое, так как после просмотра себя в зеркале, экспериментатор под предлогом исправить недочеты, полностью удалял изображение с лица. А затем, снова пройтись в течение тех же двух минут, но уже зная, что лицо его чистое.

После проведения первой части эксперимента были получены следующие результаты: 45% испытуемых после проведения эксперимента были уверены, в том, что к ним окружающие стали относиться не так как раньше, стали искоса смотреть, ухмылки слышали постоянно, закидывали свой взгляд на их лице, они чувствовали себя не комфортно, и им хотелось забиться в угол и прекратить этот эксперимент.

55% испытуемых были уверены в том что все осталось, так как раньше, ни чего они не заметили и ни какого дискомфорта не испытывали, одна испытуемая даже сказала, «Что я люблю эпатировать публику, и поэтому ходила бы так каждый день».

Вторая часть эксперимента, показала, что те, кто почувствовал на себе взгляды окружающих, как осуждающие (45%) была уверена, что теперь все стало как обычно, им было комфортно в таком виде, да и они сами себя чувствовали «посвободнее», были больше уверены в самих себе. Самым интересным был тот факт, что 1% испытуемых, старались сделать так, чтобы к ним в обычном виде, с чистым лицом, относились так же как и «обезображенным», то есть они уже сами начали привлекать к своему лицу внимание, искали одобрительные и не одобрительные взгляды. А 59% испытуемых, остались при своем мнении, что ни чего не изменилось.

Обобщая выше сказанное, хочется отметить, что полученные результаты объективно показывают, как мысли человека позволяют ему ощущать себя комфортно, в какую бы

ситуацию он не попал. Люди притягивают к себе не то, чего хотят, а то, на что они внутренне настроены. Человек сам способен создавать свою действительность и поэтому, если что-то не так, и человек захочет изменить эти обстоятельства, взяв ответственность за то, что с ним происходит, результаты будут ожидаемыми, такими, какими человек видит их.

#### Список литературы

1. Джеймс Аллен «Как человек мыслит» (перевод А. Ярушин) – Режим доступа URL: [http://modernlib.ru/books/allen\\_dzheyms/kak\\_chelovek\\_mislit\\_perevod\\_a\\_yashurin/read/](http://modernlib.ru/books/allen_dzheyms/kak_chelovek_mislit_perevod_a_yashurin/read/) (дата обращения 6.11.2013г.)
2. Славянский развлекательно-познавательный информационно-новостной ресурс – Режим доступа URL: <http://www.blaginvesti.ru/3216-chelovek-predstavlyaet-soboy-to-chto-on-o-sebe-dumaet.html> (дата обращения 2.11.2013г.)
3. Цифровая база по философии – Режим доступа URL <http://filosof.historic.ru/books/item/f00/s00/z0000005/st035.shtml> (дата обращения 5.11.2013г.)
4. Удивительные рассуждения о мозге – Режим доступа URL: <http://www.memoriam.ru/udivitelnye-rassuzhdeniya-o-mozge> (дата обращения 4.11.2013г.)
5. Человек: Психологический словарь <http://psychology.net.ru/dictionaries/psy.html?word=1100> (дата обращения 09.11.2013 г.)