

ЮНГИАНСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ САМОСТИ В КОНТЕКСТЕ ВОСТОЧНЫХ ДУХОВНЫХ УЧЕНИЙ

к.филос.н. Данилова Т.В., студентка экономического факультета Дробитько Н.

Национальный университет биоресурсов и природопользования Украины (03041, Украина, г. Киев, ул. Героев обороны 16а)

Доминирующим настроением современного человека по отношению к космическому и человеческому аспектам Вселенной является отчуждение. Отчуждение, разобщенность как в малых, так и в больших социальных группах и в обществе в целом привели к утрате определенных духовных центров человеческого бытия. Возвращение к истокам, к вечному Бытию, осознание новой и безграничной свободы навсегда преодолевает чувство отчуждения. Будучи свободным от эгоцентризма и его бесконечных страстей, человек становится хозяином своей собственной судьбы вместо того, чтобы быть рабом своего Эго. Его этическое поведение приобретает спонтанность и альтруизм. Достижение Самости в процессе индивидуации, т.е. реинтеграции инстинктивного и духовного полюсов психики, способствует формированию ощущения глубокой принадлежности ко всему сущему, а также восприятию мира как целостной, гармоничной картины. К.Г. Юнг считал реинтеграцию личности необходимым условием решения духовных, социальных, этических, политических проблем, вставших перед человечеством. Данная статья посвящена анализу юнгианской концепции Самости в контексте восточных религиозно-философских учений.

Ключевые слова: Самость, реинтеграция, человек, Абсолют, отчуждение

JUNGIAN CONCEPT OF THE SELF IN THE CONTEXT OF THE EASTERN SPIRITUAL TEACHINGS

Ph.D. Danylova T.V., Department of Economics student Drobotko N.

National University of Life and Environmental Sciences of Ukraine (03041, Ukraine, Kyiv, Heroiv Oborony str., 16a)

Modern person's dominant mood in relation to cosmic and human aspects of the universe is alienation. Alienation, disunity in small and large social groups both, as well as in society as a whole, led to the loss of certain spiritual centers of human being. Returning to deep roots, to eternal Being, awareness of new and boundless freedom overcome the feeling of alienation. Being free from self-centeredness and its endless passion, human becomes the master of his own destiny, instead of being a slave to his Ego. His ethical behavior becomes spontaneous and altruistic. The achievement of own Self in the process of individuation, i.e. reintegration of psychic instinctive and spiritual poles, promotes the experience of deep belonging to all the Being, as well as perception of the world as a whole, harmonious picture. K.G. Jung considered reintegration to be the necessary condition of spiritual, social, ethical and political problems solving. This paper focuses on the analysis of Jungian concept of the Self in the context of the Eastern religious philosophical teachings.

Keywords: Self, reintegration, man, Absolute, alienation

Постановка проблемы. Многие признаки свидетельствуют о том, что доминирующим настроением современного человека по отношению к космическому и человеческому аспектам Вселенной является отчуждение. В работе В. Барретта «Иррациональный человек» современность определяется как период, лишенный духовности [2]. Экзистенциализм описывает человека как существо, находящееся в состоянии агонийных поисков определенных духовных центров собственного бытия или пытающееся жить в «горизонтальном» мире, где все ценности равнозначны. Именно такую ситуацию В. Барретт называет «уплощением значений». Для западного человека

крайне необходимо возвращение к вертикальному миру с центральным принципом, согласно которому он будет ориентироваться в жизни и будет способен преодолеть чувство отчуждения и потери смыслов. Восточные духовные учения приобрели популярность в западном мире именно по причине удовлетворения этой потребности. Повышенный интерес к ним свидетельствует, в частности, о наличии духовного вакуума, который необходимо заполнить. Дзэн и другие буддийские школы предлагают развитые философские учения и широкий набор техник для удовлетворения духовных потребностей человека, преодоления его отчуждения, а также для осознания им космоса как собственного дома.

Восточный мудрец никогда не отделял себя от природы и не пытался ее контролировать. Он признавал, что все элементы мироздания, включая и его самого, являются различными аспектами духовного единства. Проблеме обретения человеком своего истинного Я, преодоления отчуждения от себя самого и от мира, возвращения к Абсолюту уделяли значительное внимание представители восточных религиозно-философских школ, таких как адвайта-веданта, йога, буддизм, даосизм. В западной традиции подобная тенденция была представлена в произведениях христианских мистиков, исламских суфиев, иудейских каббалистов.

Целью данной статьи является частичный анализ юнгианской концепции Самости в контексте восточных религиозно-философских учений.

Основная часть. Реализация единства с вечным Бытием, осознание новой и безграничной свободы навсегда преодолевает чувство отчуждения. Человек осознает, что он больше не связан с Эго – источником слабостей и пороков. В результате непосредственного опыта он открывает для себя тождество сансары и нирваны, чистого единства. Будучи свободным от эгоцентризма и его бесконечных страстей, человек становится хозяином своей собственной судьбы вместо того, чтобы быть рабом своего Эго. Его этическое поведение приобретает спонтанность и альтруизм.

Психологическую ценность подобной реинтеграции трудно переоценить. Современному человеку необходим такой опыт, поскольку отчуждение, разобщенность как в малых, так и в больших социальных группах и в обществе в целом привели к утрате определенных духовных центров человеческого бытия.

Швейцарский психоаналитик Карл Густав Юнг изучал механизмы действия процессов, происходящих в психике индивида и влияющих на его активность. К таким механизмам он отнес процессы интеграции и дезинтеграции, порождающие внутренние противоречия психики и определяющие динамику взаимодействия сознательного и бессознательного. Интеграция - это согласованность всех составляющих личности,

объединяющая их в единую целостную систему. Дезинтеграция выступает противоположным механизмом, который выводит из строя взаимосвязь всех элементов системы и приводит к возникновению глубинных противоречий. Т.о., психика человека является полярной: в человеке сосуществуют две субличности: одна из них приспосабливается к правилам и нормам внешнего мира (Персона), другая, состоящая из личностных и коллективных бессознательных установок, не принимается личностью из-за несовместимости с сознательными представлениями о себе (Тень). Стоит только одной из них одержать победу, как начинается процесс дезинтеграции личности. Человек не чувствует никакой взаимосвязи или согласованности между своим сознательным и бессознательным «лицами». Это приводит к внутренней противоречивости, от которой индивид желает избавиться, но два разных полюса сбивают его с пути. В результате возникают неврозы, расстройства, что, в свою очередь, может послужить толчком к реинтеграции. Теневые бессознательные содержания воспринимаются через проекцию и подлежат интеграции в структуру личности. Человек не пытается оставить Тень нейтральной, скрытой, а, наоборот, проецирует ее на других людей или на общество в целом, поскольку энергии нужен выход. Человек как социальное существо проецирует Тень на свое окружение.

К.Г. Юнг считал реинтеграцию личности необходимым условием решения духовных, социальных, этических, политических проблем, вставших перед человечеством. Здоровье социума зависит от здоровья индивидов. Как психиатр и психоаналитик К.Г. Юнг обнаружил, что его пациенты в возрасте свыше тридцати пяти лет сталкиваются с базовой философско-религиозной проблемой реинтеграции самих себя с более широкой духовной реальностью [1]. По мнению психоаналитика, подобная ситуация свидетельствует о том, что интеграция является основой для целостности психики. Он пришел к выводу, что исключительно теоретические подходы к решению проблемы реинтеграции являются неадекватными. Для этого необходим живой опыт «освобождения» - опыт просветления, присущий великим йогам и святым Востока и Запада.

Общая модель решения проблемы реинтеграции, которую К.Г. Юнг наблюдал у своих пациентов, - это мотив центрирования, т.е. объединения со всем существующим в одно органическое целое. Психоаналитик пришел к выводу, что идея центрирования является архетипической для духовного полюса бессознательного. Принцип центрирования выступает решающим фактором в процессе реинтеграции. Другим фактором, который играет значительную роль, является противоположный полюс бессознательного - инстинкт - мост к неживой материи. Между духовным полюсом и

инстинктом находится сознательная часть психики, которая характеризуется главным образом волей. К.Г. Юнг писал, что два полюса - дух и материя в архетипическом представлении и инстинктивном восприятии - противостоят друг другу на психическом уровне. И материя, и дух проявляются в сфере психики как различные качества содержания сознания. Предельная природа обоих трансцендентная, ноуменальная, в то время как содержание психики является единственной реальностью, которая дана нам непосредственно [5].

Цель юнгианской аналитической психологии - достижение Самости в процессе индивидуации, т.е. реинтеграции инстинктивного и духовного полюсов психики. Процесс индивидуации похож на реинтеграционный процесс в философии Йоги, символизируемый мандалой. Мандала - это круг символических форм, означающий один базовый паттерн: центральный символ представляет Абсолют, а другие символы, расположенные в ключевых компасных направлениях, представляют проявленные аспекты Абсолюта [3]. Эта символическая форма реинтегрирует восприятия мира, помогает человеку объединиться с тотальной космической реальностью. Известно, что мандала играет ключевую роль в тантрическом буддизме, который превалирует в Тибете. Мандала графически представляет тантрическую логическую философию, с помощью которой человек способен преодолеть отчуждение от самого себя, от природы, от Абсолюта.

К.Г. Юнг интерпретировал мандалу как универсальный психический образ, символ Самости - глубинной сущности человеческой души. Человек должен сначала осознать существование своей Тени, состоящей из индивидуальных и коллективных психических установок. Это «темная сторона» души. По мнению К.Г. Юнга, индивид, признавая этот аспект бессознательного в себе, теряет эгоистическое самодовольство и начинает сочувствовать другим. Процесс индивидуации – это трансформационный процесс, в котором «признание грехов» является существенной особенностью. В восточной философии (индуизме и буддизме Махаяны) основные человеческие пороки выступают аспектами феноменального космического сознания.

Освобождение от иллюзии Эго и зла, связанного с ним, происходит благодаря контакту психики с духовным полюсом, который является «центральным». Опыт интуитивного просветления объединяет человека с человечеством и Космосом. Индивид осознает, что его эгоцентрическая ориентация является ошибочной и легко отказывается как от сознательного Эго, так и от либидозной энергии бессознательного. Процесс трансформации озаряет психику светом нуминозного духовного полюса (архетипическая идея «центра», или полного единства), так что теперь проявляется истинная перспектива видения как феноменального Эго, так и его духовного основания, которое объединяет все

феноменальные Эго в целостный Космос [4]. После осознания этого, по мнению К. Юнга, процесс интеграции достигнут.

Выводы. К.Г. Юнг считал, что достижение Самости является естественным процессом, смысл и цель которого изначально заложены в личности. Вопросы, поставленные великим психоаналитиком, подталкивают нас к поиску самих себя, золотой середины в себе, своих поступках и взглядах. Спасение современного человека в полном конфликтов мире состоит в ощущении духовного единства человечества как целого, что является высшим проявлением духовного единства Вселенной. Это становится возможным благодаря «возвращению к центру», к «духовному сердцу» бытия, к собственной Самости.

Литература

1. Юнг, К.Г. Проблема души современного человека / К.Г. Юнг // Юнг К.Г. Архетип и символ. – пер. А.М. Руткевича – М.: «Ренессанс» СП «ИВО-СиД», 1991. – 203 – 222.
2. Barrett, W. Irrational Man: A Study in Existential Philosophy. / W. Barrett. - New York: Anchor Books Editions, 1962, 1990. – 314 p.
3. Buddhist Texts Through the Ages // I. B. Horner, D. Snellgrove, A. Waley, E. Conze eds. – Oneworld Publications; New Ed edition, 1995 – 324 p.
4. Cairns G.E. The Philosophy and Psychology of the Oriental Mandala / G.E. Cairns // Philosophy East & West. – 1962. - V.11. – No. 4. – P.219-229.
5. Jung, C.G. The Spirit of Psychology. / C.G. Jung // Spirit and Nature: Papers from the Erano Yearbooks. – Princeton University Press, 1982. – 498 p.